

If you
are here,
you are
awesome!

Have a
healthier day!

Keto Food - Sugar Free - Low Carb -
Gluten Free - No Flours - No Cereal -
Lactose Free - No GMO

SUMMER SAVORY

Carpacci

Vitello / Veal ⁽²⁾⁽⁴⁾⁽⁵⁾⁽⁷⁾⁽⁹⁾ **16 chf**

Noce di vitello cotta a bassa temperatura, giardiniera di verdure, scaglie di grana, nocciole tostate, salsa tonnata.

Slow cooked veal rump, giardiniera (pickled vegetables), shaved parmesan cheese, toasted hazelnuts, tuna sauce.

Salmone / Salmon ⁽³⁾⁽⁹⁾ **14 chf**

Salmone affumicato, il suo caviale, cipolle rosse in agrodolce, cetriolo, mousse di avocado, foglia di nasturzio.

Smoked salmon, it's own caviar, sweet and sour red onions, cucumber, avocado mousse, nasturtium leaf.

Zucchine / Zucchini ⁽⁴⁾⁽⁹⁾ **9 chf**

Zucchine verdi & gialle marinate, spalmabile alle erbe, semi di zucca tostatati, tartufo estivo, rucola.

Green & yellow marinated zucchini, herbed cream cheese, toasted pumpkin seeds, summer truffle, arugula.

Poke

Roastbeef ⁽²⁾⁽⁵⁾⁽⁷⁾⁽⁹⁾ **19,50 chf**

Entrecôte di Black Angus, broccoletti, cabis rosso, cavolfiori, granella di nocciole, salsa tartara

Black Angus entrecôte, broccoli, red cabbage, cauliflower, hazelnut, tartar sauce

Tonno / Tuna ⁽³⁾⁽⁸⁾⁽⁹⁾ **19,50 chf**

Filetto di tonno saku, semi di sesamo, fagiolini, zucchine, dadolata di mango, emulsione di cocco e lime.

Saku tuna filet, sesame seeds, green beans, zucchini, mango, coconut and lime emulsion.

Mediterraneo / Mediterranean ⁽⁴⁾⁽⁷⁾⁽⁹⁾ **17 chf**

Mozzarella s.l., pomodorini, cetrioli, olive nere, vinaigrette alle erbe

Lactose free mozzarella, cherry tomatoes, cucumbers, black olives, herb dressing

Sandwiches

Roll ai Gamberetti / Shrimp Roll ⁽¹⁾⁽²⁾⁽⁷⁾ **9,50 chf**

Filoncino di pane proteico, gamberi, maionese al lime, erba cipollina

Proteic roll, shrimp, lime mayo, chives

Toast Vegetariano / Vegetarian Toast ⁽²⁾⁽⁴⁾⁽⁵⁾ **7 chf**

Nuvola di pane bianco, verdure alla griglia, pesto di basilico

Fluffy white bread, grilled summer vegetables, basil pesto

Bun al Pollo / Chicken Bun ⁽²⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾ **11 chf**

Pane proteico ai semi di sesamo, sfilacciato di pollo, lattuga romana, olive verdi, pomodori secchi, bacon

Sesame seed proteic bun, shredded chicken salad, lettuce, green olives, sundried tomato, bacon

SUMMER SWEETS

Pizzanguria / Watermelon Pizza **6 chf**

Trancio di anguria, mousse al cocco, frutti di bosco

Watermelon slice, coconut mousse, berries

Cremoso allo Yogurt / Yogurt Mousse **7 chf**

Gel al mango, crumble

Mango gel, crumble

Stecco Gelato **8 chf**

Gelato su stecco ricoperto: Stracciatella / Pistacchio / Vaniglia

Italian cream gelato covered in chocolate: chocolate Chips / Pistacchio / Vanilla

Allergens / Allergeni:

All products are sugar and gluten free with no grain or cereal flour. Products from milk are lactose free/

Tutti i prodotti sono senza zucchero e glutine, senza farine provenienti da grano o cereali. I prodotti derivati

dal latte sono senza lattosio. (1) crustaceans / crostacei - (2) eggs / uova - (3) fish/pesce - (4) lactose/lattosio -

(5) nuts/frutta a guscio - (6) celery / sedano - (7) mustard / senape - (8) sesame/sesamo - (9) sulphites / solfiti